

LA GRANDE TRAVERSEE D'OMAN

Un circuit facile, mais une vraie aventure pour traverser Oman du Nord au Sud : des Wadis luxuriants aux dunes géantes du Rub al khali, des montagnes arides du Hajar Oriental a celles du Dhofar qui reçoivent la mousson, et plus de 1000km de cote sauvage!

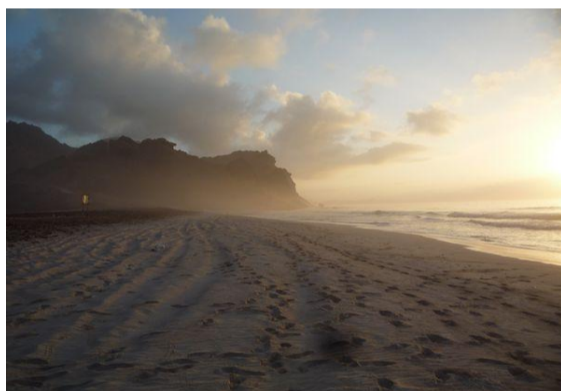
Niveau 2 Circuits assez faciles avec des balades et des randonnées de quelques heures avec une dénivellée positive inférieure à 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques.

Durée 17 Jour

Realisable en JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE

🚗🚗🚗 7 Nuits en hébergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
 🏕️🏕️🏕️ 10 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas épais, tapis, vaisselle, matériel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des véhicules

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
3	1550 OMR	4057 USD
4	1320 OMR	3455 USD
5	1350 OMR	3534 USD
6	1200 OMR	3141 USD
7	1180 OMR	3089 USD
8	1150 OMR	3010 USD



JOUR 1*- Lunch - Dinner*
 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 120 Km)

✓ Balade et baignade dans un wadi (4 heures)

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures


Campement au pied des montagne


Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec un une vue panoramique

Tente individuelle



JOUR 2

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques turquoises (6 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 4 heures

- Denivelee : +100m/-100m



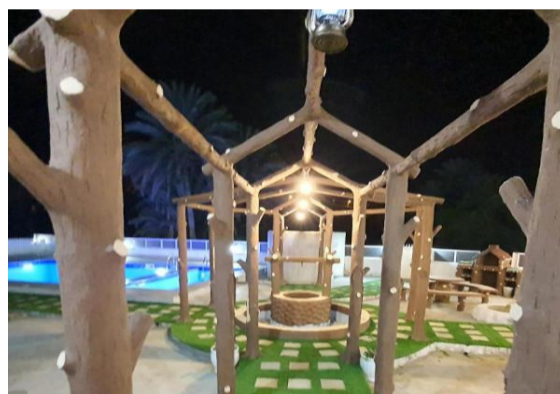
Hotel en bord de mer

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.

petit-dejeuner pris a l'hotel



JOUR 3*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Promenade et baignade dans le Wadi Shab (3 heures)**

Nous partons du bord de mer a pied et nous pénétrons dans le Wadi Shab. Apres 45 minute ou une heure de marche dans cette splendide vallée, nous nous mettons a l'eau. Nous nageons de vasque en vasque pour découvrir une cascade qui coule dans une grotte. La vallee, la balade, et la baignade sont superbes, mais le site est desormais trews touristique.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

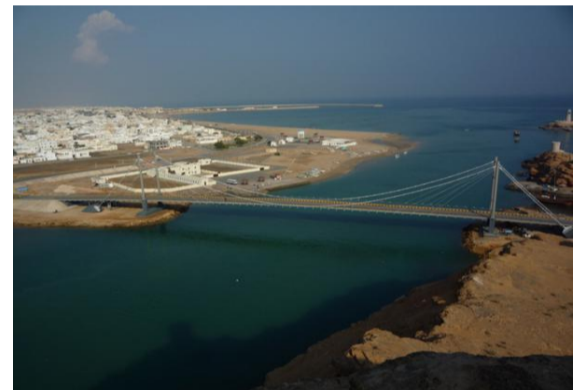
Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🏠🏠🏠 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.


Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hotel



JOUR 4

Breakfast - Lunch - Dinner


 Transfert vers un wadi (2 heures - 150 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2*


- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers notre campement dans le désert (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*

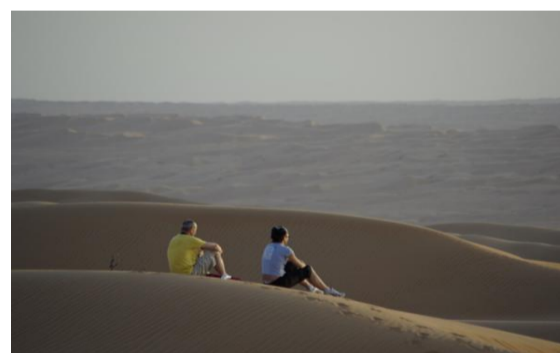
 **Campement aménagé dans le désert**

Un campement aménagé avec goût dans le désert, dans un endroit sauvage et calme.


Tente Arabe avec salle de bains privée

Tente arabe aménagée avec goût comme une chambre d'hôtel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privés et attenants à la tente..

petit-déjeuner & dîner pris à l'hôtel



JOUR 5*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (7 heures - 420 Km)

C'est une magnifique traversée en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracée, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le desert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce desert est formé par des grands cordons de dunes orientés nord-ouest sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place à des dunes plus petites.

✓ **Coucher de soleil entre Désert Blanc et collines (2 heures)**

Nous montons sur un petit plateau proche du campement. A la lumière du soir, les contrastes sont magnifiques : sable ocre, sable blanc, roche blanche, roche noire, ... De tous les côtés, le paysage est différent.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 à 2 heures



Campement dans le desert


Paysage varié où se côtoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "forêt" d'accacia.

Tente individuelle




JOUR 6

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village de pecheurs (1 heure - 60 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures)**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinites étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.

✓ **Coucher de soleil dans le desert blanc (2 heures)**

Nous partons dans les dunes blanches pour profiter de la lumiere du soleil couchant sur ce paysage surrealiste.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures




Campement dans le desert blanc, en bord de mer

Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle



JOUR 7*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers un village de pecheurs (3 heures 36 - 271 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Randonnee sur une cote sauvage (4 heures)**

Nous partons a pied le long de la cote. Nous descendons d'abord dans un superbe cirque, le long des falaises de calcaire blanc. Nous longeons ensuite la plage (nous pouvons nous baigner dans l'Ocean Indien).

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

- **Denivelee : +0m/-200m**



Campement sur une plage

Nous installons notre camp sur cette cote sauvage, sur une plage de sable blanc, entoures de roches sombres, et bordes par l'Ocean Indien...

Tente individuelle



JOUR 8*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Balade matinale jusqu'au cap (2 heures)**

Nous debutons notre parcours sur la plage. Les roches commencent rapidement a changer : les calcaires blancs laissent place aux ophiolites noires... Ces roches forment des collines aux allures de hauts pics rocheux et prennent une patine noire, qui qui contraste avec le sable blanc des quelques criques que nous croisons en chemin...

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers Shuwaymiyah (4 heures - 370 Km)

✓ **Balade au-dessus dela baie de Shuwaymiyah (1 heure)**

Nous faisons une petite balade sur les plateaux qui dominent l'immense baie de Shuwaymiyah

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 1 heures




Campement sur la plage

Tente individuelle



JOUR 9*Breakfast - Lunch - Dinner*

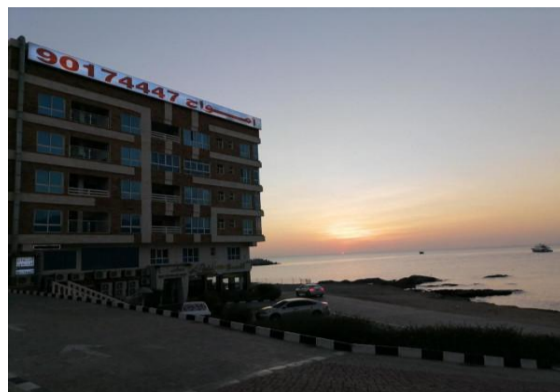
 Transfert vers Mirbat (4 heures - 200 Km)

Cette portion de cote est tres sauvage. Nous faisons plusieurs arrêts en route pour se baigner, explorer des petits wadis, ou admirer les roches aux formes torturees. Il arrive egalement que l'on voit des dauphons depuis la route.

   **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

Standard Apartment



JOUR 10*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Visite de Mirbat et de la tombe de Bin Ali (1 heure)**

En arrivant sur Mirbat, nous nous arrêtons voir la tombe de Mohmmad Bin Ali Al Alawi, descendant d'Ali, gendre du prophete Mohammad. Venu du Yemen il a ouvert une ecole a Mirbat au 12eme siecle. Nous nous promenons egalement dans le beau village de Mirbat, situe en bord de mer.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Balade sur la crete du Jebel Samhan (4 heures)**

Nous nous promenons le long de la crete du Jebel Samhan qui domine la plaine de Mirbat et l'Ocean Indien. Les falaises au-dessous de nous bloquent les nuages durant la mousson, si bien que les flancs sont boisés tandis que le plateau sommital sur lequel nous sommes est très sec. Les vues sont impressionnantes et c'est l'occasion de découvrir un écosystème particulier à la limite des nuages : adéniums, sang-daragon, etc...

- Niveau 2*

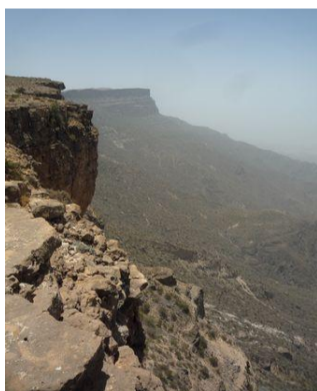
- Temps de marche : 3 à 4 heures

- Denivellation : +500m/-150m

**Campement en montagne**

Nous campons à une altitude de 1500m

Tente individuelle



JOUR 11*Breakfast - Lunch - Dinner*


 Transfert vers Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures)**

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers le site Archeologique de Khor Ruri / Sumhura (0 heure 15 - 15 Km)

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhura (1 heure 30)**

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhura, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreme orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

 Transfert vers Salalah (0 heure 30 - 45 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree.
petit-dejeuner pris a l'hotel



JOUR 12

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure)**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**


Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree.
petit-dejeuner pris a l'hotel



JOUR 13*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers le site Archeologique de Shisr Ubar (2 heures - 190 Km)

✓ **Visite des ruines d'Ubar, pres de Shisr (1 heure)**

Nous nous arretons voir ce que certains pensent etre les ruines de la ville mythique de Ubar, 'situee quelque part entre l'Hadramaout et les arbres d'Oman'. Cette ville a ete en partie detruite par l'effondrement d'une cavite souterraine. Il reste la tour principale et les traces des fortifications. Nous visiterons les restes de la ville.

 Transfert vers notre Campement dans le Rub al Khali (2 heures - 110 Km)

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

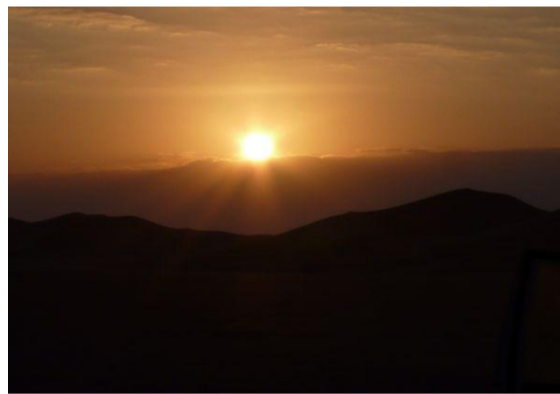
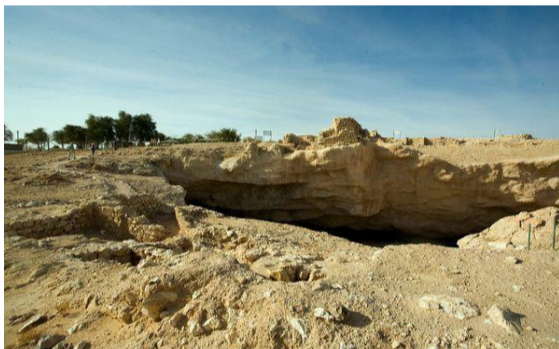
- **Denivelee : +150m/-150m**



Campement dans le desert

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle



JOUR 14-*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (8 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.


- Niveau 3*
- Temps de marche : 4 a 6 heures
- Denivelee : +250m/-250m

**Campement dans le desert**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle

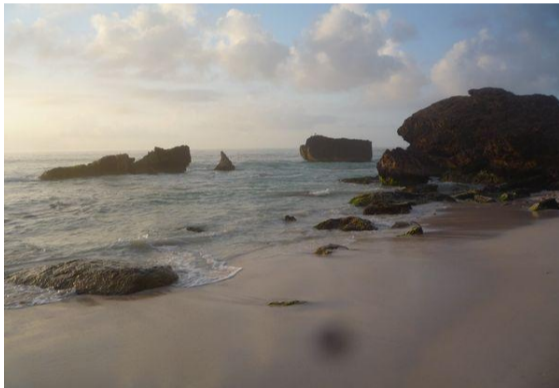


JOUR 16*Breakfast - Lunch - Dinner* Transfert vers des plages sauvages (4 heures 30 - 345 Km)**✓ Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur

**Campement sur la plage**

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

Tente individuelle

JOUR 17*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Balade en bord de mer (3 heures)**

Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers un plage superbe. Sur un petit sentier bien trace, nous longeons la cote et decouvrons un petit vallon ou poussent des arbres a encens, a deux pas de la mer. Nous rentrons par le meme chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)

✓ **Balade sur les hauteurs (2 heures)**

Nous partons sur un joli sentier frequente par les vaches et les chameaux en quete de paturages. Nous sommes en altitude et surplombons la mer. Ici, nous trouvons de grands arbres et des paturages, et les oiseaux sont nombreux...

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers Salalah (2 heures - 120 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privée.
petit-dejeuner pris a l'hotel



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades